

「健康空間」シャトルって？

「健康空間」シャトルは、通常の環境の下で低圧・高圧環境を作り、その気圧の変化を活用してお客様の健康増進のお手伝いをいたします。

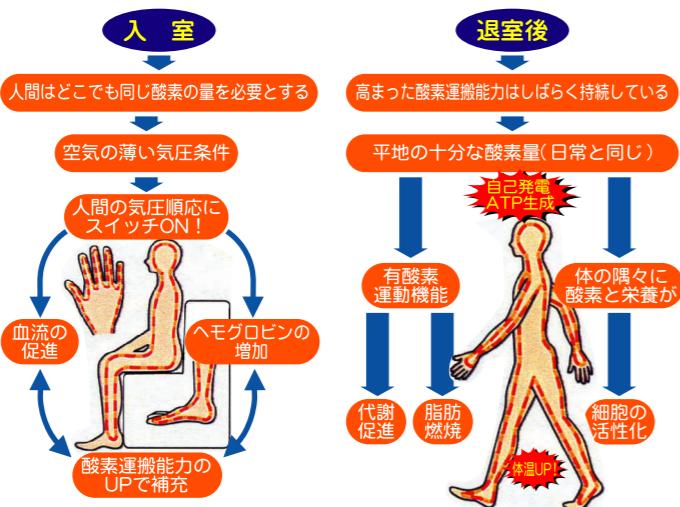
「健康空間」シャトルは、気圧と酸素濃度を調整する「シュミレーション機器」であり、「気圧順応」がもたらす血流の活性化により、身体の隅々に酸素と栄養を行き渡らせ、細胞の活性化をアシストし、代謝促進の手助けをします。

血行・代謝促進・リフレッシュ！座ったままの健康法！



気圧トレーニングで自己発電(自己治癒能力UP)できるメカニズム

(イメージ図)



長寿研究・航空医学・潜水医学から生まれた方法です

海女さんは元気で長生きするとか高地民族の長寿研究、トップアスリート達の半世紀に渡る高地トレーニング、気圧シミュレーターでのトレーニングの科学的成果を一般人の健康促進を対象に応用開発された初めてのリフレッシュルームです。

※国内には筑波大、千葉大、東海大、信州大、名古屋大を始めとする各大学や、国立循環器センター、宇宙開発事業団、国立スポーツ科学センター等に設置されています。

気圧順応と身体への効能

登山やダイビング等によっても体験される、気圧という自然の力を利用した「健康法」です。

人の体は気圧変化を感じ、身体に防衛反応、言い換えれば「気圧順応」のスイッチが入ります。それによって血流が促進され、特に酸素を運ぶヘモグロビンの動きが活発化するばかりでなく、腎臓を刺激してエリスロポエチンを分泌し、ヘモグロビンの形を整え、その量も増加させ、酸素運動能力を高めます。

毛細血管も刺激され、身体の隅々まで酸素と栄養を供給する事が出来る様になります。

血流が良くなれば体温が上がります。体温が上がれば代謝が良くなり、脂肪やコレステロールの燃焼を促進させます。

副交感神経が刺激され心地よい眠りに誘われ心身共にリラックスできます。

シャトル内は、酸素濃度は変わらず、減圧しながら外気を吸収しますので酸欠の心配は皆無です。

体温が上がれば、血液中の白血球の動きも活発化し、外部からの病原菌に対する免疫力の向上も期待されます。又、疲労の原因である乳酸の分解を促進します。

体の隅々に酸素がたくさん供給されると有酸素運動により活性酸素の発生が抑えられます。又、疲労の原因である乳酸の分解を促進します。

この様に「健康空間」シャトルは人間を満たされた日常生活から「気圧の変化」という刺激で、ちょっと不利な環境下に置く事により、人間が本来持っている治癒能力を引き出し、衰えた生理機能を蘇らそうとする発想から生まれた新しいタイプのリフレッシュルームです。



こんな方にオススメします。

アンチエイジングに気を使われている方

血流の促進は毛細血管を増加させ身体の隅々に酸素と栄養を送り、細胞を活性化し、細胞の若返りを助けます。酸素運搬能力の向上は有酸素運動の促進に繋がり、代謝を活発化し脂肪やコレステロールの燃焼を高め減量や肥満防止も期待できます。

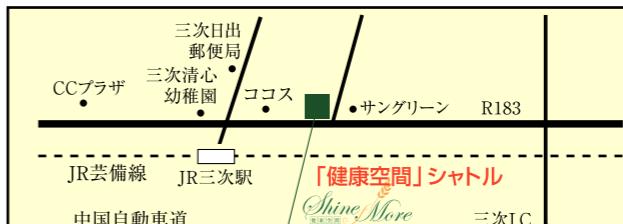
次の様な症状にお悩みの方

肩こり腰痛・関節痛でお悩みの方
冷え性・不眠症・低代謝でお悩みの方
肌荒れでお悩みの方
疲れが取れにくく、倦怠感のある方

アスリート・高峰登山者 etc.

KIA TSU 気圧トレーニング® 45分 1回 500円

一般社団法人 日本国際健康気圧協会会員



「健康空間」シャトルのご予約は…(AM9:30~)

「健康空間」シャインモア

tel.0824-63-2667

広島県三次市十日市東1-3-1

<http://www.shinemorekenkou.com>